

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO DE NOVA RAMADA-RS

CARDÁPIO DA ESCOLA DOM PEDRO I - CRECHE- Berço I e II, Maternal I e II

Semana	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
1º	12/out.	13/out.	14/out.	15/out.	16/out.
DESJEJUM 8h10min		Leite e pão de queijo falso	Leite e pão c/ schmier	Leite e torradinha de queijo	Leite e pão c/ schmier
LANCHE 9h30min		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO 11h		Massa c/ molho + salada Salada	Arroz, feijão e carne Salada	Arroz, galetto e feijão Salada	Arroz, feijão, carne Salada
LANCHE 14h00min		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTA 16h00min		Feijão e Arroz + Salada	mandioca c/ molho + Salada	Sopa: legumes, massa	Bolo

DIFERENÇA DA OFERTA DE PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PARA BERÇO I

A alimentação no Berçário I é adaptada conforme a idade e desenvolvimento das crianças, com atenção à consistência dos alimentos e número de preparações. No desjejum, é ofertado leite, conforme aceitação, e às sextas-feiras, a janta é substituída por sopa. Apesar de respeitarmos as necessidades individuais, a preparação é padronizada por modalidade de ensino. Por isso, os ajustes são feitos no prato, especialmente quanto à consistência. O uso de sal é evitado no início, com temperos naturais moderados, avançando gradativamente para a alimentação da família.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS: Há crianças com necessidades nutricionais específicas será ofertado sempre que possível as preparações restritas em leite e ovos. As preparações que não podem ser modificadas a estas crianças será ofertado outra opção, geralmente fruta.

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos. O tipo de fruta ofertada ou bebida será conforme disponibilidade, época e temperatura.

Saladas/legumes: Alface, rúcula, cenoura, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, morango, melão e melancia. **Bebidas:** Leite, Leite c/ cacau, chá, suco de frutas.

TAIZE ANDRÉIA RODRIGUES
NUTRICIONISTA
CRN 2 - RS 10556 - D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO DE NOVA RAMADA-RS

CARDÁPIO DA ESCOLA DOM PEDRO I - CRECHE- Berço I e II, Maternal I e II

Semana	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
2º	19/out.	20/out.	21/out.	22/out.	23/out.
DESJEJUM 8h10min	Leite e pão c/ schimier	Leite e pão de queijo falso	Leite e pão c/ schimier	Leite e torradinha de queijo	Leite e pão c/ schimier
LANCHE 9h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO 11h	Arroz, carne e mandioca coz Salada	Massa c/ molho + salada Salada	Carreteiro	Mandiocada Salada	Arroz, feijão e ovo coz Salada
LANCHE 14h00min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE/JANTA 16h00min	Polenta c/ molho + Salada	Arroz, feijão + salada	Empada	Arroz e feijão + salada	Pizza

DIFERENÇA DA OFERTA DE PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PARA BERÇO I

A alimentação no Berçário I é adaptada conforme a idade e desenvolvimento das crianças, com atenção à consistência dos alimentos e número de preparações. No desjejum, é ofertado leite, conforme aceitação, e às sextas-feiras, a janta é substituída por sopa. Apesar de respeitarmos as necessidades individuais, a preparação é padronizada por modalidade de ensino. Por isso, os ajustes são feitos no prato, especialmente quanto à consistência. O uso de sal é evitado no início, com temperos naturais moderados, avançando gradativamente para a alimentação da família.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS: Há crianças com necessidades nutricionais específicas será ofertado sempre que possível as preparações restritas em leite e ovos. As preparações que não podem ser modificadas a estas crianças será ofertado outra opção, geralmente fruta.

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos. O tipo de fruta ofertada ou bebida será conforme disponibilidade, época e temperatura.

Saladas/legumes: Alface, rúcula, cenoura, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, morango, melão e melancia. **Bebidas:** Leite, Leite c/ cacau, chá, suco de frutas.

TAIZE ANDRÉIA RODRIGUES

NUTRICIONISTA
CRN2-RS 10556-D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO DE NOVA RAMADA-RS

CARDÁPIO DA ESCOLA DOM PEDRO I - CRECHE- Berço I e II, Maternal I e II

Semana	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
3º	26/out.	27/out.	28/out.	29/out.	30/out.
DESJEJUM 8h10min	Leite e pão c/ schmier	Leite e pão de queijo falso	Leite e pão c/ schmier	Leite e torradinha de queijo	
LANCHE 9h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO 11h	Arroz, feijão e carne Salada	Arroz, feijão e carne Salada	Nhoque c/ molho Salada	Arroz, feijão e omelete Salada	
LANCHE 14h00min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE 16h00min	Sopa: carne, legumes, massa	Panqueca	Feijão, arroz e salada	Massa c/ molho + Salada	

DIFERENÇA DA OFERTA DE PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PARA BERÇO I

A alimentação no Berçário I é adaptada conforme a idade e desenvolvimento das crianças, com atenção à consistência dos alimentos e número de preparações. No desjejum, é ofertado leite, conforme aceitação, e às sextas-feiras, a janta é substituída por sopa. Apesar de respeitarmos as necessidades individuais, a preparação é padronizada por modalidade de ensino. Por isso, os ajustes são feitos no prato, especialmente quanto à consistência. O uso de sal é evitado no início, com temperos naturais moderados, avançando gradativamente para a alimentação da família.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS: Há crianças com necessidades nutricionais específicas será ofertado sempre que possível as preparações restritas em leite e ovos. As preparações que não podem ser modificadas a estas crianças será ofertado outra opção, geralmente fruta.

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos. O tipo de fruta ofertada ou bebida será conforme disponibilidade, época e temperatura.

Saladas/legumes: Alface, rúcula, cenoura, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, morango, melão e melancia. **Bebidas:** Leite, Leite c/ cacau, chá, suco de frutas.

TAIZE ANDRÉIA RODRIGUES

NUTRICIONISTA
CRN2-RS 10556-D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO DE NOVA RAMADA-RS

CARDÁPIO DA ESCOLA DOM PEDRO I - CRECHE- Berço I e II, Maternal I e II

Semana	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
4º	02/nov.	03/nov.	04/nov.	05/nov.	06/nov.
DESJEJUM 8h10min		Leite e pão de queijo falso	Leite e pão c/ schmier	Leite e torradinha de queijo	Leite e pão c/ schmier
LANCHE 9h30min		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO 11h		Arroz, mandioca c/ molho Salada	Arroz, feijão e carne Salada	Arroz, feijão carne e batata Salada	Polenta c/ molho Salada
LANCHE 14h00min		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 16h00min		Crepioca	Sopa: carne, legumes, massa	Nhoque c/ molho + salada	Bolo

DIFERENÇA DA OFERTA DE PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PARA BERÇO I

A alimentação no Berçário I é adaptada conforme a idade e desenvolvimento das crianças, com atenção à consistência dos alimentos e número de preparações. No desjejum, é ofertado leite, conforme aceitação, e às sextas-feiras, a janta é substituída por sopa. Apesar de respeitarmos as necessidades individuais, a preparação é padronizada por modalidade de ensino. Por isso, os ajustes são feitos no prato, especialmente quanto à consistência. O uso de sal é evitado no início, com temperos naturais moderados, avançando gradativamente para a alimentação da família.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS: Há crianças com necessidades nutricionais específicas será ofertado sempre que possível as preparações restritas em leite e ovos. As preparações que não podem ser modificadas a estas crianças será ofertado outra opção, geralmente fruta.

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos. O tipo de fruta ofertada ou bebida será conforme disponibilidade, época e temperatura.

Saladas/legumes: Alface, rúcula, cenoura, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, morango, melão e melancia. **Bebidas:** Leite, Leite c/ cacau, chá, suco de frutas.

TAIZE ANDRÉIA RODRIGUES

NUTRICIONISTA
CRN2-RS 10556-D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO DE NOVA RAMADA-RS

CARDÁPIO DA ESCOLA DOM PEDRO I - CRECHE- Berço I e II, Maternal I e II

Semana	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
5º	09/nov.	10/nov.	11/nov.	12/nov.	13/nov.
DESJEJUM 8h10min	Leite e pão c/ schimier	Leite e pão de queijo falso	Leite e pão c/ schimier	Leite e torradinha de queijo	Leite e pão c/ schimier
LANCHE 9h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO 11h	Arroz, feijão e carne Salada	Arroz, feijão carne Salada	Arroz, feijão carne a milanesa Salada	Galinhada Salada	massa c/ molho Salada
LANCHE 14h00min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 16h00min	Massa c/ molho e salada	Lentilhada + salada	Mandioca e carne c/ molho + salada	Feijão e Arroz + salada	Empada

DIFERENÇA DA OFERTA DE PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PARA BERÇO I

A alimentação no Berçário I é adaptada conforme a idade e desenvolvimento das crianças, com atenção à consistência dos alimentos e número de preparações. No desjejum, é ofertado leite, conforme aceitação, e às sextas-feiras, a janta é substituída por sopa. Apesar de respeitarmos as necessidades individuais, a preparação é padronizada por modalidade de ensino. Por isso, os ajustes são feitos no prato, especialmente quanto à consistência. O uso de sal é evitado no início, com temperos naturais moderados, avançando gradativamente para a alimentação da família.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS: Há crianças com necessidades nutricionais específicas será ofertado sempre que possível as preparações restritas em leite e ovos. As preparações que não podem ser modificadas a estas crianças será ofertado outra opção, geralmente fruta.

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos. O tipo de fruta ofertada ou bebida será conforme disponibilidade, época e temperatura.

Saladas/legumes: Alface, rúcula, cenoura, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, morango, melão e melancia. **Bebidas:** Leite, Leite c/ cacau, chá, suco de frutas.

TAIZE ANDRÉIA RODRIGUES

NUTRICIONISTA
CRN2-RS 10556-D

Cardápio da Escola Dom Pedro I do ensino fundamental e pré escola

		Ref.	Preparação	
1	12/out.	seg	feriado	
2	13/out.	ter	Massa c/ molho e salada	
3	14/out.	qua	Frutas	
4	15/out.	qui	Arroz, galeta e salada	
5	16/out.	sex	Pão c/ schmier	
6	19/out.	seg	Arroz, carne suína, mandioca coz e salada	
7	20/out.	ter	Pão c/ molho	
8	21/out.	qua	Carreteiro e salada	
9	22/out.	qui	Frutas	
10	23/out.	sex	Pizza	
11	26/out.	seg	Arroz, carne, feijão e salada	
12	27/out.	ter	Sanduíche (maionese de cenoura, alface, mortadela)	
13	28/out.	qua	Frutas	
14	29/out.	qui	Sanduíche de forno	
15	30/out.	sex	dia funcionário público	
16	02/nov.	seg	feriado	
17	03/nov.	ter	Arroz, carne c/ molho, mandioca e salada	
18	04/nov.	qua	Pão c/ molho	
19	05/nov.	qui	Frutas	
20	06/nov.	sex	Esfira	
21	09/nov.	seg	Arroz, carne, feijão e salada	
22	10/nov.	ter	Pão c/ patê	
23	11/nov.	qua	Frutas	
24	12/nov.	qui	Bolo	
25	13/nov.	sex	Enrolado assado	

OBS: O cardápio pode sofrer alteração conforme disponibilidade de alimentos. Junto aos lanches poderá ser fornecida fruta e bebida conforme disponibilidade, época e temperatura.A Carne e a salada são variadas.

Saladas/ legumes: Alface, rúcula, couve-flor, brócolis, beterraba, cenoura, tomate, repolho.

Frutas: Abacaxi, banana, maçã, mamão, manga, laranja, melão e melancia.

Bebidas: Leite, Leite c/ cacau, café c/leite, chá, suco de frutas e iogurte.

Taize Andréia Rodrigues
Nutricionista
CRN2 10556-D